

TECH KALINEN

Das Netzwerk für Frauen in Tech-Berufen
im Münsterland.



TECH-KALINEN MEETS VIADEE

2026 #1 : How to (not) Fuck Up your IT-Career

viadee 
IT-Unternehmensberatung

Über **230 Berater:innen**, die abseits von Standards in

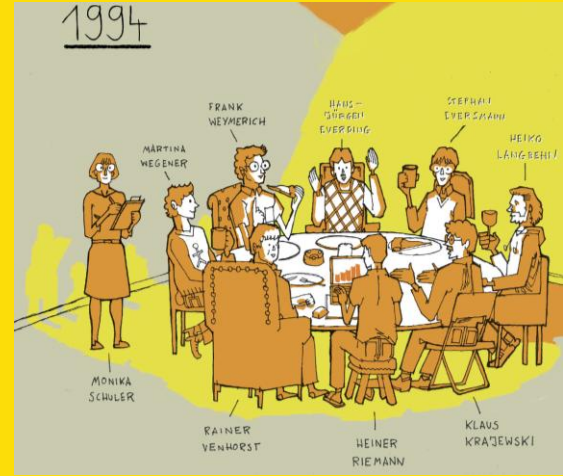
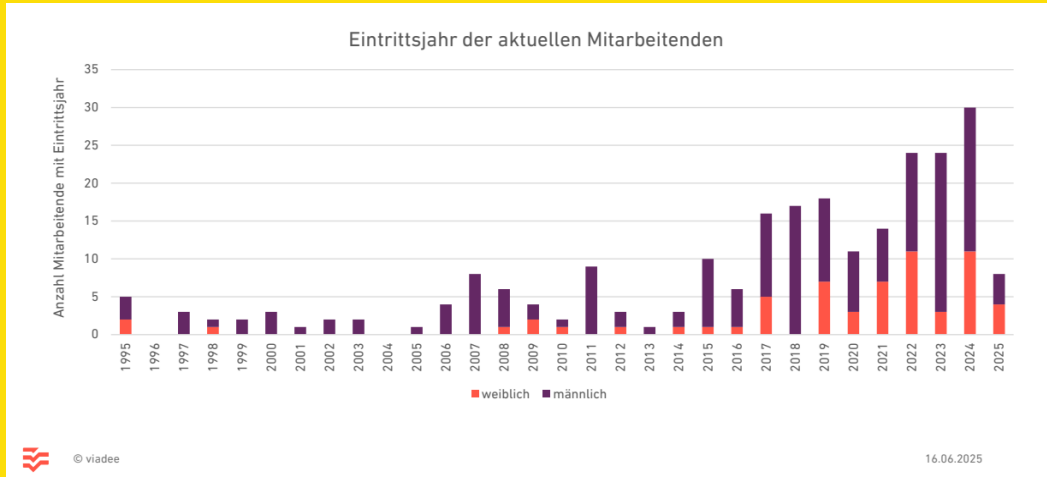


mit **Empathie, Neugierde und Pragmatismus**
Software, Prozesse & Organisationen entwickeln.

.. und ganz viele Frauen in der viadee



... das war nicht immer so



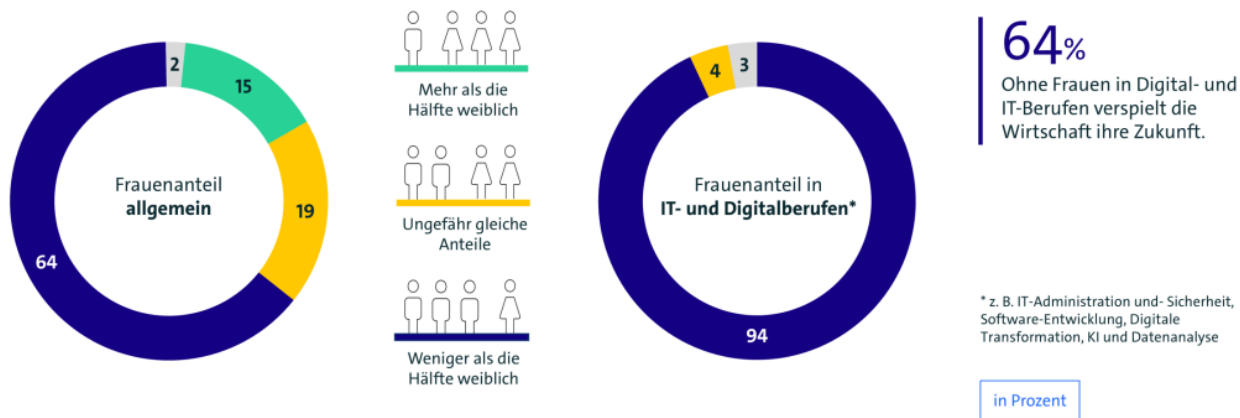
IT-Beratung erforderte lange durchgehende **Präsenz** beim Kunden –
schwierig für **junge Familien**.
Mit der Option **Home-Office** hat sich viel geändert.

Frauen in der IT



IT- und Digitalfachbereiche stark männlich geprägt

Wie schätzen Sie den Frauenanteil unter den Beschäftigten Ihres Unternehmens ein?



Basis: Alle Unternehmen (n=605) | Abweichungen von 100 Prozent sind rundungsbedingt | grau: Angaben für »Weiß nicht / k. A.« | Fragestellung rechts: Wenn Sie an Frauen in IT- und Digitalberufen denken, inwieweit treffen die folgenden Aussagen zu? | Prozentwerte für »Trifft voll und ganz zu« und »Trifft eher zu« | Quelle: Bitkom Research 2025

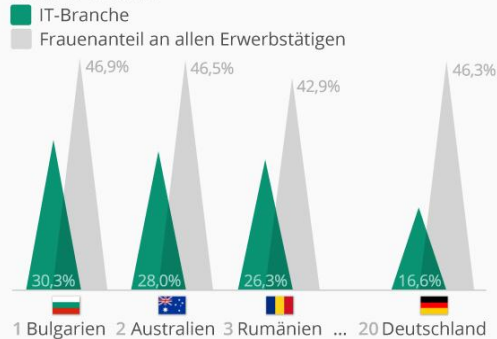
bitkom

Frauen in der IT

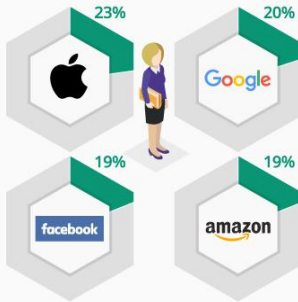


Frauen in der IT-Branche

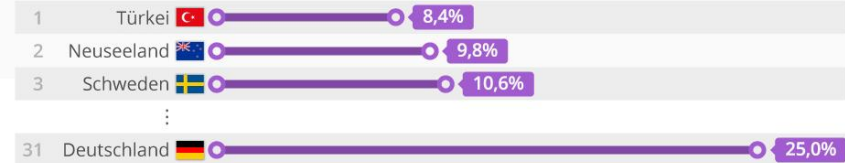
Länder mit dem größten Frauenanteil in der IT-Branche*



Anteil von Frauen in IT-Jobs in den großen Tech-Unternehmen 2017



Länder mit dem geringsten Gender Pay Gap in der IT-Branche*



Vermögen der reichsten IT-Unternehmerinnen der Welt 2017 (in Mrd. US-Dollar)



Reichste IT-Unternehmer 2018 (in Mrd. US-Dollar)



* Für die Studie untersucht wurden 41 OECD- und EU-Länder mit ähnlicher Datenlage
Quellen: Honeypot, Forbes, Unternehmensangaben

statista

Gabi Gropp



Rita Helter – viadee Vorstand



Pia Diedam





WAS ENTSCHEIDET ÜBER IT-KARRIEREN?



UMGANG MIT GRENZÜBERSCHREITUNGEN

Interventionsmöglichkeiten für Betroffene & Bystander
Auf Basis der Masterarbeit von Karen Helmsen (viadee)

viadee 
IT-Unternehmensberatung

Wir alle können...



... selbst von Grenzüberschreitungen
betroffen sein



... Zeug*in sein, wenn eine andere
Person von Grenzüberschreitungen
betroffen ist
= Bystander

Wir alle können...



... selbst von Grenzüberschreitungen
betroffen sein



... Zeug*in sein, wenn eine andere
Person von Grenzüberschreitungen
betroffen ist
= Bystander

Dreischritt

nach Dr. Heike Schambortski, Präventionsdirektorin BGW

Verhalten benennen



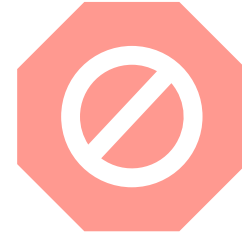
„Sie haben ungefragt mein
Aussehen kommentiert“

Effekt verbalisieren



„Ich fühle mich unwohl
damit“

Forderung stellen



„Bitte unterlassen Sie das
in Zukunft“

Toolbox

Abwehr / Grenze ziehen

- Dreischritt
- Im Nachgang Gespräch suchen

Humor als Strategie

- Schlagfertige Antwort
- Gegenfragen
- Wiederholen lassen/ erklären lassen

Austausch mit anderen
/ Zeug*innen

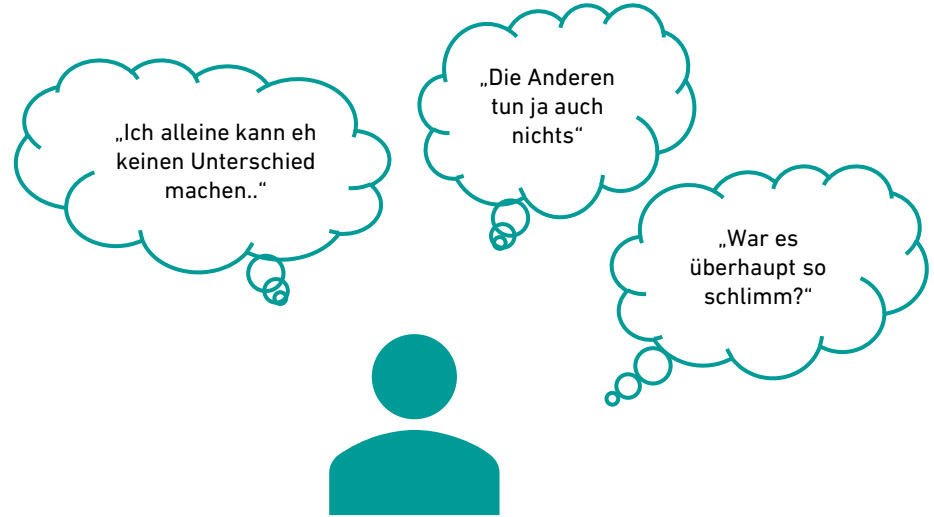
Aufsuchen von internen
/ externen
Beratungsstellen

Gedächtnisprotokoll
anfertigen (insb. bei
schwereren
Grenzüberschreitungen)

Wir alle können...



... selbst von Grenzüberschreitungen
betroffen sein

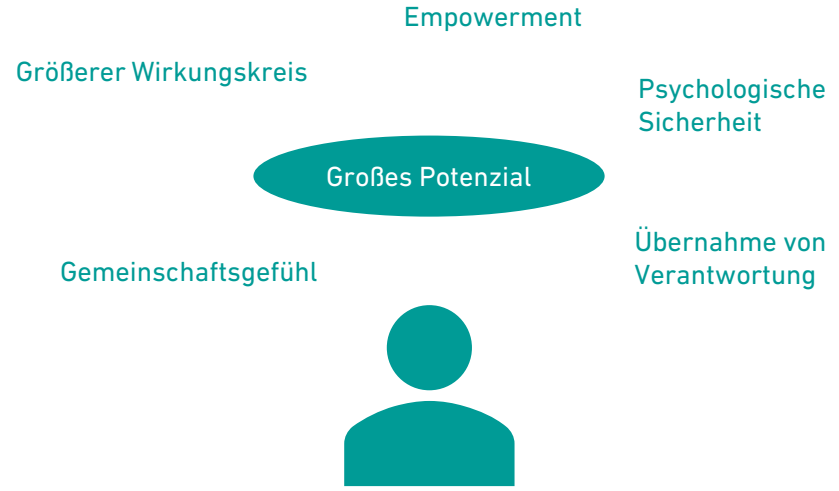


... Zeug*in sein, wenn eine andere
Person von Grenzüberschreitungen
betroffen ist
= Bystander

Wir alle können...



... selbst von Grenzüberschreitungen
betroffen sein



... Zeug*in sein, wenn eine andere
Person von Grenzüberschreitungen
betroffen ist
= Bystander

Bystander-Interventionen (Liang & Park, 2025)



Key-Take-Aways

1. **Intervention ist vielseitig:** Eingreifen muss nicht immer direkt und sofort sein; auch indirekte oder spätere Unterstützung hilft!
2. **Information is Key:** Je mehr Optionen du kennst, desto leichter fällt es dir, im Ernstfall aktiv zu werden! Unterschiedliche Situationen erfordern unterschiedliche Ansätze.
3. **Mach, was zu dir passt:** Nicht jede Person fühlt sich mit jedem Ansatz gleich wohl. Handle nur so, wie du es dir zutraust.
4. **Zögere nicht:** Lieber einmal zu viel als einmal zu wenig.



WAS ENTSCHEIDET ÜBER IT-KARRIEREN?



JA!

Es gibt die Folien
zum Download!

