

SEMINAR

GEWALTFREIE KOMMUNIKATION (GFK)

Klar, authentisch und selbstverantwortlich kommunizieren.

Die Diskussionen über agile Transformationen, New Work und sogenannte teale Organisationen (nach Frederic Laloux) haben gemeinsam, dass sie die traditionellen Organisationsformen mit ihren klassischen Hierarchien hinterfragen und den Menschen in den Mittelpunkt der Arbeit stellen. Die Idee dabei ist, dass den Herausforderungen einer immer komplexeren Welt nur dann begegnet werden kann, wenn Menschen sich in selbstorganisierten Teams zusammenschließen und dort selbstgesteuert und intrinsisch motiviert ihre Potenziale entfalten. Dabei fallen aber auch Strukturen weg, die vielen Menschen in ihren Organisationen (Handlungs-)Sicherheit gegeben haben.

Seminarziele

Die Teilnehmer:innen erlernen neben den Prinzipien der gewaltfreien Kommunikation vor allem den praktischen Umgang mit den vier Schritten, die das methodische Grundgerüst der GFK bilden. Dabei werden die Schlüsselunterscheidungen zu unserer Alltagskommunikation herausgearbeitet und erlebbar gemacht.

Inhalte (1 Tag)

- Ursachen von Konflikten und die Haltung, die darin sichtbar wird
- Grundprinzipien als Säulen der GFK
- Die vier Schritte der GFK:
 - o Beobachtung
 - o Gefühle
 - o Bedürfnisse
 - o Bitten
- Schlüsselunterscheidungen

Methodik

Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) ist ein Kommunikationsmodell, das von Marshall B. Rosenberg entwickelt wurde. Es ermöglicht Menschen, so miteinander umzugehen, dass ein Kommunikationsfluss entsteht, der zu mehr Vertrauen und Freude am Leben führt.

Im Zentrum der GFK steht die Suche nach dem, was wirklich hinter den Handlungen und Wünschen der Beteiligten steht – elementare menschliche Bedürfnisse. Dies macht den Weg frei für Konfliktlösungen, die ohne Verlierer:innen auskommen und dadurch zum Aufbau langfristig tragfähiger und erfüllender Beziehungen beitragen.

Im Seminar werden die Teilnehmer:innen ihre eigene Sprache reflektieren und im Gespräch mit anderen die vier Schritte der GFK aktiv ausprobieren und üben. Der methodische Fokus liegt auf dem eigenen Erleben um die praktische Relevanz des Konzepts GFK in den Vordergrund zu stellen.

Referent:innen



Dr. Volker Oshege hat als Berater, Projektmanager und Vertriebsleiter viel Erfahrung beim Aufbau und der Begleitung von klassischen und agilen Projektteams gesammelt. Als Vorstand der viadee liegt sein aktueller Schwerpunkt im Aufbau einer möglichst selbstorganisierten (Vertriebs-)Organisation, bei der die GFK eine zentrale Rolle spielt.

Veranstaltungsort

viadee Unternehmensberatung in Köln oder Münster oder in Ihrem Unternehmen

Termin auf Anfrage

Kontakt

agile.seminare@viadee.de

Zielgruppen

Führungskräfte und Mitarbeiter:innen, die (zukünftig) in agilen Teams arbeiten oder die in geänderten Rahmenbedingungen für mehr Selbstorganisation im Unternehmen einen Weg zu gelingender Kommunikation finden wollen.

Seminarpreis

590,00 € netto

Ihr Ansprechpartner

Benedikt Uckat
Kompetenzbereichsleiter
Agile Methoden

viadee Unternehmensberatung AG

T +49 251 7 77 77 0

benedikt.uckat@viadee.de

viadee.de